

 Site : gvrando.com	Jeudi 20 avril 2023
	BRAS (83)
ATTRAIT	Superbes panoramas à 360° Au cœur de la Provence verte
NIVEAU	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h45 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 480 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers caillouteux et parfois pentus</p> <p><u>Particularités</u> Pentes de 30% sur 170m. Plusieurs portions entre 20 et 26%. (Chacun à son rythme sur ces portions)</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	46km - 50mn : Gardanne–La Barque – A8–sortie 34 St Maximin la Ste Baume-Rd Pt 1ere sortie (D560A) - Rd Pt 2 ^{ème} sortie (D28) - A proximité de Bras à gauche D34, chemin des crêtes, rue Henri Fabre, place du jeu de boules, rue du Professeur Calmette, Parking. Attention travaux dans le centre-ville de Bras déviation en place Coordonnées GPS : N 43.47370 E 5.95480 Covoiturage indicatif : 23€ + 8.20 € (autoroute) par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3344OT Parking, Rue Pasteur, Ch. Valcros, Pc451 – 402 – 387 – 559 – 567 – 528 – table d'orientation, Pc580 – 539 – 528 – 320 – 372 – 346 – Ch. De la Colle, route de Barjols, parking.
ANIMATEURS	Claude Thouvenin : 06 99 75 66 88 Sylvie Deschaseaux : 06 17 79 10 18 La trace est à disposition auprès des animateurs

 Site : gvrando.com	Jeudi 20 avril 2023
	BRAS (83)
ATTRAIT	Superbes panoramas à 360° Au cœur de la Provence verte
NIVEAU	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h45 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 480 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers caillouteux et parfois pentus</p> <p><u>Particularités</u> : Pentes de 30% sur 170m. Plusieurs portions entre 20 et 26%. (Chacun à son rythme sur ces portions)</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	46km - 50mn : Gardanne–La Barque – A8–sortie 34 St Maximin la Ste Baume-Rd Pt 1ere sortie (D560A) - Rd Pt 2 ^{ème} sortie (D28) - A proximité de Bras à gauche D34, chemin des crêtes, rue Henri Fabre, place du jeu de boules, rue du Professeur Calmette, Parking. Attention travaux dans le centre-ville de Bras déviation en place Coordonnées GPS : N 43.47370 E 5.95480 Covoiturage indicatif : 23€+ 8.20 € (autoroute) par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3344OT Parking, Rue Pasteur, Ch. Valcros, Pc451 – 402 – 387 – 559 – 567 – 528 – table d'orientation, Pc580 – 539 – 528 – 320 – 372 – 346 – Ch. De la Colle, route de Barjols, parking.
ANIMATEURS	Claude Thouvenin : 06 99 75 66 88 Sylvie Deschaseaux : 06 17 79 10 18 La trace est à disposition auprès des animateurs